

Senior

Vous avez plus de 60 ans ? La Ville de Montauban et le Grand Montauban mettent en place des actions qui vous sont spécifiques !

Le Pôle Seniors



La Carte Seniors

Adhérer au Pôle Seniors dès 55 ans pour s'inscrire aux animations et obtenir des réductions auprès de partenaires.



Le programme d'animation

Sorties, visites, culture, loisirs... Le programme 2021-2022 des activités et des animations proposées aux seniors.

Accompagnement social et logement



Le Centre Social du Grand Montauban

Ouvert à tous, le Centre Social du Grand Montauban est un lieu de vie, de partage et d'actions au cœur des quartiers.



Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Le CCAS est une structure de proximité qui s'adresse aux Montalbanais ayant besoin d'une écoute, d'une information ou d'un accompagnement.

La MAPA de Sapiac

Structure d'hébergement accueillant des personnes âgées de 60 ans et plus.