



SENIORS

## 3 ateliers de prévention de la perte d'autonomie pour les seniors

A compter du mois de mai, les plus de 60 ans habitant le Grand Montauban et résidant à leur domicile, peuvent bénéficier d'informations pratiques et 100% gratuites, pour utiliser internet et son smartphone ou encore éviter les arnaques de la vie courante.

Publié le 04 mai 2022

### Différents ateliers

#### > « Initiation au numérique »

Cet atelier a pour but de faire découvrir aux néophytes l'environnement du web, l'utilisation d'un ordinateur, d'une tablette, ou bien encore des démarches en ligne.

*De mai à décembre à la Maison des Associations, 10 rue Jean Carnet*

#### > « Initiation à l'utilisation du smartphone »

Apprenez à configurer un téléphone, à utiliser des applications...

*De mai à décembre à la salle commune de la Résidence Olympe de Gouges, 546 Bd Hubert Gouzel*

#### > « Se protéger face aux arnaques de la vie courante »

Évitez les pièges du quotidien : achat de la vie courante, banque, assurance, achat en ligne, droits... N'ayez plus peur de vous faire avoir.

*De juin à octobre au Foyer Séniors Issanchou, 39 rue Henri Tournié*

### Renseignements et inscription

#### > Pôle Seniors - 285 av. du père Leonid Chrol, 82000 Montauban

05 63 63 93 92

[poleseniors@ville-montauban.fr](mailto:poleseniors@ville-montauban.fr)

Ces ateliers d'information sont proposés par le Grand Montauban avec le soutien de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie, au titre de la Conférence des Financeurs et de la Prévention de la Perte d'Autonomie.