




ARTS MARTIAUX


INSTITUT SPORTIF HAGWON

 ESPACE ENTRE'FORM
10, rue Gutenberg
82000 Montauban (<https://www.google.com/maps/?q=ESPACE+ENTRE'FORM+10,+rue+Gutenberg+82000+Montauban>)


 0673107170



 0666881786

 Site Internet (<http://www.institut-ish.com>)

-  - Taekwondo (à partir de 3 ans)
- Cross-training / Cardio (+13 ans)
- Self-défense féminine (+13 ans)
- Self-défense pieds-poings mixte (+13 ans)

 Cours du lundi au samedi (cf planning sur le site internet)

 Courriel

 Facebook (<https://www.facebook.com/institutportifhagwonish>)  Instagram (<https://www.instagram.com/ishagwon/?hl=fr>)