







TAÏ CHI, QI GONG, YOGA, RELAXATION, MÉDITATION


Corps Conscience

 133, avenue Aristide Briand
82000 Montauban (<https://www.google.com/maps/?q=133,+avenue+Aristide+Briand+82000+Montauban>)

 [0645719063](tel:0645719063)

 [Site Internet \(http://centreholistiquemontauban.com\)](http://centreholistiquemontauban.com)

 - Cours de yoga hebdomadaires (adultes). Ateliers méditation, matinées, stages.
- Ateliers yoga parents/enfants (3-11 ans).
- Ateliers yoga ados 12-17 ans.
- Intervention pour des ateliers yoga, relaxation, méditation, dans les structures accueillant des enfants (RAM, ALAE, ALSH, écoles maternelles et primaires, collèges, lycées).

 Cours hebdomadaires adultes : Lundi à 10h et à 19h30 / Mercredi à 19h30 / Jeudi à 18h / Vendredi à 10h.

Ateliers mensuels parents enfants : Samedi de 10h30 à 11h45.

Ateliers Ados bi mensuels : Vendredi à 18h / Samedi à 14h30. Voir programmations sur le site.

 [Courriel](#)