

# Etre un consommateur « mini-déchets », c'est simple et en plus c'est économique

Le meilleur déchet ? Celui qu'on ne produit pas ! La prévention des déchets commence dès l'acte d'achat, en adoptant quelques réflexes simples.

## Avant de partir

Je pense sac réutilisable ou panier, pour éviter les sacs jetables ; liste de course, pour acheter selon ses besoins et éviter de gaspiller ; location ou emprunt, plutôt qu'achat quand c'est possible.



## Dans le magasin, quelques questions simples avant de choisir un produit :

- Est-ce que j'ai réellement besoin de ce produit ?
- Existe-t-il en version réutilisable ou à durée de vie longue ?
- Existe-t-il sans emballage ?
- Existe-t-il en éco-recharge ?
- Existe-t-il en grand conditionnement ou avec un emballage plus léger et recyclable ?

## 5 exemples de produits mini-déchets à préférer :

- 1• Torchon plutôt qu'essuie-tout,
- 2• Fruits et légumes en vrac plutôt que préemballés,
- 3• Pâtes, riz en vrac ou en grand conditionnement plutôt qu'en petits paquets,
- 4• Détergent concentré (en veillant aux bonnes doses) ou à diluer plutôt que détergent en mono-dose ou lingettes,
- 5• Utiliser des piles rechargeables au lieu de piles jetables.

Nos choix pèsent des tonnes de déchets !  
Chaque geste compte...

Le « chariot mini-déchet », étude de l'ADEME qui compare deux chariots en fonction de la quantité de déchets générés par les produits achetés, c'est en moyenne **500 € économisés et 26 kg de déchets en moins par personne et par an !**

## Astuces en plus

- Choisir des produits éco-labellisés ou éco-conçus, gage d'un impact limité sur l'environnement.
- Acheter d'occasion les produits tels que livres, vêtements, vaisselle.
- Préférer l'eau du robinet : potable elle est 100 à 300 fois moins chère qu'un pack de bouteilles d'eau.

Source : Etude comparative sur 150 produits de la consommation courante, base chariot 4 personnes / chariot de référence - ADEME 2009



RÉDUISONS  
VITE NOS DÉCHETS,  
ÇA DÉBORDE.

## Un doute... une question ?

Pour vous répondre, nous avons mis à votre disposition ces numéros de téléphone :

Grand Montauban  
Communauté d'agglomération  
**05 63 22 13 13**  
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h 30 à 17 h 30.

Moissac  
**05 63 04 63 50**  
de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Castelsarrasin  
**05 63 32 24 31**  
du lundi au jeudi de 8 h à 12 h  
et de 13 h 30 à 17 h  
le vendredi de 8 h à 12 h.

Communauté de Communes  
Sère Garonne Gimone  
**05 63 95 36 71**  
lundi-mardi-jeudi-vendredi  
de 8 h 30 à 12 h 30  
et de 13 h 30 à 17 h 30  
mercredi de 9 h à 12 h.

## RECYCLONS!

LE JOURNAL DE LA COLLECTE SÉLECTIVE

Directeur de la publication : Mme Brigitte BARÈGES  
Réalisation : SIRTOMAD  
Conception graphique/mise en page :  
J.Doudoux - www.j-doudoux.com  
Impression : Techni Print  
Tirage : 55 000 ex.  
Imprimé sur papier recyclé.

## SIRTOMAD

Syndicat mixte pour le traitement des déchets ménagers



# RECYCLONS!

Le journal de la Collecte Sélective et de la Réduction des Déchets

<N° 21-Janvier 2012>



## Les enfants se mobilisent pour la prévention et le tri



### Sommaire

2012, pensons prévention et tri	p. 1
Le tri des papiers	p. 2-3
Etre un consommateur « mini-déchets »	p. 4



Les animateurs du SIRTOMAD interviennent dans les écoles pour expliquer la prévention et le tri des déchets. Ces animations connaissent un fort succès : plus de 3500 enfants sont sensibilisés chaque année.

Ils sont, ensuite, d'excellents relais dans leurs familles !

En prolongement de ces animations, le SIRTOMAD fait appel à la créativité des enfants. Chaque année, un concours est organisé autour du tri (décoration des bacs de collecte sélective, création de BD, création d'affiches). En 2011, 250 enfants ont réalisé des affiches sur le tri et la réduction des déchets. Les œuvres primées vous sont présentées dans le calendrier joint pour vous accompagner tout au long de cette année 2012.



## Baromètre : Les chiffres clés Plus de recyclage et moins de déchets !

### Evolution

#### >Taux de valorisation

**26%**  
des déchets produits sont recyclés



#### >Maintien des erreurs de tri

**18%**  
des déchets triés sont des erreurs



Atelier Recup' Art

Fin novembre, à l'occasion de la semaine européenne de la réduction des déchets, les enfants ont également participé à de nombreuses animations : goûter zéro déchet à Saint Nicolas de la Grave, visite de la Recyclerie à Castelsarrasin et atelier recup'art, pour créer des objets à partir de déchets, à Montauban.

# Donnons des ailes au recyclage des papiers !

Les Français ne trient qu'un tiers de leurs déchets papiers. Depuis 2006, les émetteurs d'imprimés papiers et l'éco-organisme EcoFolio soutiennent les collectivités pour accroître cette proportion. L'objectif est d'augmenter le recyclage. Nous avons décidé de relever ce défi.

Aujourd'hui, 1/3 de la pâte à papier est fabriquée avec de « vieux papiers » issus du geste de tri. 98 % des Français plébiscitent ce geste simple mais ils souhaitent être mieux guidés.

## Trier, c'est bon pour la planète !

Recycler le papier, c'est économiser la matière première (le bois), de l'eau et de l'énergie. C'est aussi diminuer les émanations de CO<sub>2</sub> dans l'atmosphère et ainsi lutter contre l'effet de serre et le réchauffement de la planète.



Les grandes réussites, ce sont d'abord de petits gestes. Alors, ensemble, trions pour préserver l'environnement.

Alors continuons à trier et, ensemble, donnons des ailes au recyclage des papiers.

C'est très simple,  
**100 %**  
des papiers  
peuvent être  
triés

**Publicités Prospectus**

**Journaux Magazines**

**Catalogues Annuaire**

**Courriers, lettres, impressions**

**Et les autres papiers**



**Trier, c'est facile :** le journal du matin, le prospectus du supermarché, les dessins des enfants, le courrier du coeur, la lettre d'information de la mairie, et les autres, tous vos papiers se trient.

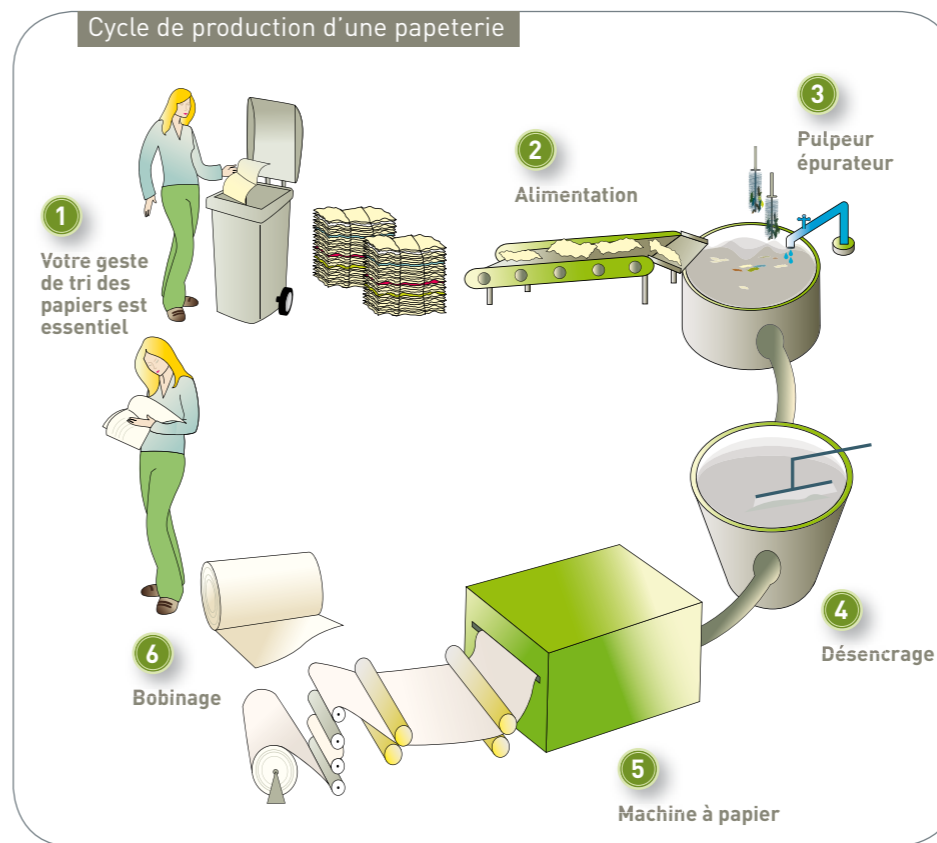
**Les journaux :** Quotidiens nationaux, régionaux, sportifs, généralistes, économiques, journaux gratuits, journaux d'annonces.

**Les magazines :** Magazines d'information, de musique, culturels, de décoration, de loisirs, programme TV. Pas besoin de dégrafer ou d'arracher la couverture avant de jeter, il faut juste prendre soin de mettre les CD et autres objets promotionnels qui les accompagnent dans le bac à ordures ménagères : ils ne se recyclent pas avec les papiers.

**Les prospectus et publicités :** Tous sont concernés, quels que soient leur taille et leur format.

**Les catalogues et annuaires :** Il s'agit aussi bien des catalogues de vente par correspondance que des annuaires téléphoniques.

**Les courriers, lettres et impressions :** Tous sont recyclables, courriers d'information, publicitaires, de gestion, lettres, les photocopies et autres impressions, les dessins, les enveloppes, avec ou sans fenêtre. Inutile de les déchirer en mille morceaux avant de les jeter. Bien au contraire, ils n'en seront que plus difficilement recyclables.



## Les cinq vies du papier !

40 % des feuilles imprimées au bureau sont jetées le jour même. Chaque année en France, plus de quatre millions de tonnes de prospectus, de catalogues, d'annuaires, de journaux, de magazines et de courriers sont lus et utilisés. Bien triés, ils pourront renaître cinq fois...

L'industrialisation de la fabrication du papier a véritablement lieu au XIX<sup>e</sup> siècle avec l'invention de la première machine à papier : il sort dorénavant en bobine. Page à page, il sera ensuite imprimé, distribué, vendu, lu, utilisé, échangé et... jeté. Pour autant, sa vie ne s'arrête pas là.

## Et après ?

Bien triés, les papiers sont collectés et renvoyés dans l'industrie papetière. Déposés dans un pulpeur, récipient tournant à grande vitesse, ils sont mis en suspension dans l'eau. La nouvelle pâte à papier est débarrassée des agrafes, de l'encre, des plastiques... Ses fibres sont alors gonflées pour favoriser leur enchevêtrement. Cette nouvelle matière première est séchée et étirée pour

mettre la feuille en bobine, prête pour une deuxième vie. Une feuille de route qui s'écrira quatre fois car le papier a la chance d'être doté de cinq vies ! Et encore : au terme de sa cinquième vie de papier, il se métamorphosera en carton, lui aussi recyclable. A condition, toujours, qu'il soit correctement trié...

## Réflexe prévention

Les documents qui traînent des semaines à l'imprimante, était-il si important de les imprimer ? L'utilisation du papier a, non seulement, un coût financier mais pèse aussi sur l'environnement. Imprimer recto-verso, utiliser le verso comme brouillon, n'imprimer que ce qui est nécessaire et privilégier l'envoi par mail, quelques bons réflexes à prendre.

En limitant ses impressions papier, chaque personne peut réduire ses déchets de 6 kg par an.